



Cabinet ONDINIUM
Christian CHIZAT
www.ondinium.com
50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –
Tel 0671221047 – chizatch@gmail.com
N° agrément de formation : 27390126339
Siret : 88052341000012



Bilan de compétences & coaching

Fiche programme

Devenez maître de votre propre bateau

Bilan FLOW + 20h d'accompagnement sur 12 semaines pour passer mon bilan FLOW et mettre en œuvre mon plan d'action pour changer de job, de structure ou créer mon propre projet

Public :

Toute personne en situation ou transition professionnelle
Toute personne souhaitant faire un bilan diagnostic de sa situation professionnelle afin de la consolider, de l'améliorer ou de préparer une transition.

Modèle pédagogique utilisé :

L'accompagnement utilise le modèle du FLOW décrit sur le site internet www.ondinium.com

Le Flow et la Qualité de vie au travail :

Le Flow est l'émotion éprouvée lorsqu'une personne réalise une activité qu'elle aime faire, pour laquelle elle se sent compétente en ayant le sentiment de réaliser un défi.

Une personne en Flow :

- Est motivée par l'activité elle-même
- A confiance en elle
- Est persévérante
- Epreuve du plaisir
- Epreuve un sentiment de réussite
- Est créative et performante
- Se développe de manière optimale
- Perd la notion du temps

Le modèle du FLOW :

Le modèle du Flow répertorie 18 activités universelles ou compétences non techniques transposables à tous métiers (travailler en équipe, aider et soutenir autrui, réfléchir à des problèmes complexes et abstraits, faire preuve de leadership ...)

Chacune de ces activités engendrera, selon les personnes, des émotions différentes lorsque elles sont activées.

Et vous ou en êtes-vous ?



En réalisant son bilan FLOW la personne va prendre conscience des activités universelles lui apportant du bien-être et le positionnement des autres activités dans la boussole ci-dessus.

Elle va ainsi mettre en lumière les clefs de son bien-être au travail et être accompagnée pour mettre en place un plan d'action d'amélioration ou de maintien de sa santé émotionnelle. La personne devient pilote de son bien être et développe ainsi son autonomie.

Cas d'utilisation du Bilan FLOW :

- Outil de prévention des risques psychosociaux
- Accompagnement d'une personne en régression de motivation
- Optimisation des répartitions de tâches entre les membres d'une équipe
- Accompagnement d'une personne en mutation professionnelle et recherche d'un nouveau projet ou emploi
- Outil d'orientation professionnelle des jeunes
- Outil RH pour les accompagnements aux reclassements
- Outil pour les managers pour gérer la santé émotionnelle de leurs collaborateurs
- Outil support aux entretiens individuels
- Outil d'aide au recrutement
- Outil de base pour la mise en place d'une politique Qualité de Vie et bien-être au travail et management par le Flow

Objectifs de l'accompagnement :

Compétences professionnelles visées : passer son bilan FLOW et débriefer sa synthèse avec un coach professionnel (moi-même). Mettre en œuvre son plan d'action pour changer de job, de structure ou créer son propre projet.

Le processus est référencé en tant que bilan de compétences permettant de valider les 3 étapes réglementaires d'un bilan de compétences (voir notre document « **cadre légal du bilan de compétences** »)

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusions

Processus d'accompagnement :

- La personne valide avec le consultant (moi-même) son contexte et les objectifs qu'elle souhaite atteindre
- La personne passe son bilan de talents avec des codes dédiés et personnalisés
- La personne débriefe son bilan FLOW avec le consultant afin de s'approprier les conclusions et de les valider
- La personne est accompagnée pendant la durée de mise en œuvre de son plan d'action
- Présentation du modèle du FLOW
- Notion d'activités universelles
- Boussole émotionnelle personnalisée
- Présentation des 4 indicateurs de santé et bien-être au travail
- Diagnostic Implication et Qualification – courbe de vie d'un poste
- Diagnostic compétences et activités souhaitées
- Lien entre les activités universelles et la boussole émotionnelle personnalisée
- Bilan de talents
- Processus personnalisé d'intégration des talents
- Parler de mes talents dans mon environnement
- Intégrer mes talents au cœur de mon CV
- Travail sur les options d'actions envisagées
- Identification de la position de la personne dans les étapes du changement (roue de Hudson)
- Chemin de réussite de la personne – travail énergétique issu de l'Analyse Transactionnelle
- Consultation de Recentrage Opérationnel en 3 étapes (CRO)
- Travail sur un texte fondateur – Idées clef issues du texte et idées clef métier
- Echo de mes idées clef métier dans mon environnement
- Identification et levée des freins au changement
- Travail sur la résolution du problème clef (tableau des méconnaissances)
- Identification du processus de sabotage et prévention
- Projection dans le futur et accomplissements de vie de la personne
- Vérification de la cohérence du plan d'action avec le bilan FLOW de la personne, son contexte personnel, ses valeurs et ses accomplissements
- Accompagnement à la mise en œuvre du plan d'action : changer de structure ou créer mon propre projet selon les besoins identifiés dans la roue du changement

Intervenant :

Christian CHIZAT – ingénieur Arts & Métiers – Dirigeant du cabinet ONDINIUM - consultant et coach en organisation – Analyste Transactionnel certifié par EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) Certifiée INTERQUALIA pour l'utilisation du modèle du FLOW en tant que bilan de talents

Modalités d'inscription : fiche d'inscription jointe

Prérequis : Etre en situation d'activité ou situation professionnelle de mois de 3 mois

Durée et lieu de l'accompagnement

- Phase préliminaire et passage du bilan FLOW : 1h à distance ou présentiel
- Débriefing, accompagnement et conclusions : 20h d'accompagnement se déroulant dans les locaux du cabinet ONDINIUM à ARBOIS ou à distance par Zoom

Tarifs : Voir bulletin inscription joint

Version 3 du 12 avril 2022

Attestation de formation remise : oui

Fiche de présence et émargements : oui

Validation des acquis de formation : oui

Documentation remise : oui (bilan FLOW)

Accompagnement complémentaire conseillé : voir les modules Bilan de compétences & coaching sur le site www.ondinium.com

Bilan de compétences & coaching Devenez maitre de votre propre bateau

Bulletin d'inscription

Participant :

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville :
Pays :
Société :
Email : @
Téléphone :

Je m'inscris à la session Bilan de compétences & coaching Devenez maitre de votre propre bateau

Durée 20h d'accompagnement / dates à définir avec le consultant

Au tarif de (cocher la case correspondante)

- Entreprises (plus 10 salariés) et collectivités territoriales : 4100 euros HT TVA 20 % (VP * 2000 euros)
- Prof. libérales et Entreprises (moins 10 salariés) : 2500 euros HT TVA 20 % (VP * 1050 euros)
- Financement CPF (Compte personnel de Formation) : 3100 euros TTC à régler directement sur le site moncompteformation
- Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 1900 euros TTC (VP * 850 euros)

Versement à l'ordre d'ONDINIUM – RIB joint

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix.

Si vous êtes salarié ou profession libérale, vous avez la possibilité de demander

Une convention de formation dans le cadre du financement par votre OPCO

Vous êtes concerné(e) par une situation de handicap : nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un programme et des moyens adaptés a votre situation : contactez nous

Facturation et règlement :

Je vous adresse ci-joint un chèque de €
comme versement préalable* (VP).

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a
valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas
remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le
début du stage.

Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Je pourrai
régler le solde le jour de l'ouverture du stage. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.
ONDINIUM se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas
assez de participants (stages de groupe)

Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous
rembourser l'acompte.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque de réservation.

Nom / Prénom

Signature

Cachet de l'entreprise

Cabinet ONDINIUM
Christian CHIZAT
www.ondinium.com
50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –
Tel 0671221047 –
chizatch@gmail.com
N° agrément de formation :
27390126339
Siret : 88052341000012